



Hello Dératisation
BOUTIQUE ANTI-NUISIBLES

★ GUIDE FAMILLE · PUNAISES DE LIT

Punaises de lit le guide complet

Les repérer tôt, éviter la propagation, traiter méthodiquement. La méthode de nos techniciens certifiés — sans idées reçues.

De petits insectes, de gros dégâts sur le sommeil

Plates, brunes, de la taille d'un pépin de pomme, elles se cachent près du lit et piquent la nuit.



L'insecte

~5 mm, brune, plate et sans ailes. Nocturne, elle se nourrit de **sang** pendant la nuit puis se cache le jour. Elle vit plusieurs mois et résiste au jeûne — d'où sa ténacité.



L'idée reçue à casser

Selon l'ANSES, leur présence **ne traduit pas un manque de propreté** : tout le monde peut être touché. Elles voyagent en **auto-stop** — bagages, meubles d'occasion, vêtements.



Les signaux à repérer

Piqûres en ligne ou en grappe sur les zones découvertes au réveil ; **points noirs** (déjections) sur les draps et coutures du matelas ; petites **taches de sang** ; **mues** translucides. Un seul de ces signes justifie d'inspecter.



Inspectez à la lampe les **coutures du matelas**, le **sommier** et la **tête de lit**.



Voir une punaise, c'est rarement la seule : elles vivent **groupées** dans les recoins.

Pas de maladie, mais un vrai fardeau

Les punaises ne transmettent aucune maladie — mais elles épuisent le sommeil, le moral et le budget.



Un fléau qui touche tout le monde

Selon l'ANSES, entre 2017 et 2022, plus d'un foyer français sur dix a été infesté par des punaises de lit. Ce n'est pas une question de revenus ni de propreté : personne n'est à l'abri.



Le sommeil et le moral en première ligne

Piqûres et démangeaisons, mais surtout **troubles du sommeil, stress et anxiété**. L'ANSES chiffre le coût sanitaire 2019 à **~83 millions d'euros**, dont 79 M€ liés à la baisse de qualité de vie, au sommeil et à la santé mentale.



Un coût élevé — et la honte qui fait attendre

En moyenne **~866 € par foyer** pour s'en débarrasser (ANSES). Et la peur d'être stigmatisé pousse à attendre : or **attendre = propagation**. Agir tôt reste la meilleure économie.

Source : ANSES — expertise collective « Les punaises de lit : impacts, prévention et lutte » (2023).

PRÉVENIR

Éviter de les faire entrer, repérer tôt

On ne les attrape pas par manque d'hygiène : on les rapporte. La vigilance est la meilleure prévention.



1 Coutures du matelas 2 Sommier & lattes 3 Tête de lit 4 Plinthes & fissures

Bloquer les portes d'entrée

Inspectez le **meuble d'occasion** avant de le rentrer, ne posez pas vos **bagages sur le lit** au retour de voyage/hôtel, lavez et séchez à chaud les vêtements de voyage, méfiance avec le mobilier récupéré dans la rue.

Réduire les cachettes

Désencombrez, écartez le lit du mur, posez une **housse anti-punaises** intégrale sur matelas & sommier.

Surveiller

Placez des **détecteurs** sous les pieds du lit et inspectez régulièrement les coutures à la lampe.

Une méthode combinée, puis répétée

Aucune méthode seule ne suffit : on associe le mécanique et le traitement, et on repasse.

U 1 · Le mécanique · d'abord

Lavez le linge à **60 °C** + sèche-linge chaud, **aspirez minutieusement** (coutures, sommier, plinthes) puis jetez le sac, passez la **vapeur sèche** (>100 °C) sur les cachettes. La chaleur tue à **tous les stades, œufs compris**.

↓ 2 · Le traitement insecticide

Pulvérisez un insecticide (concentré type **AEDEX EC**) sur **toutes les cachettes** — coutures, sommier, tête de lit, plinthes, fissures — **pas seulement le matelas**. Effet choc au contact + rémanence sur supports non poreux.

🕒 3 · Répéter à 10–14 jours

Les **œufs résistent** au traitement. Un **second passage 10 à 14 jours** après le premier élimine les jeunes éclos entre-temps et **casse le cycle**. C'est l'étape que tout le monde oublie.

⚠️ Pourquoi les traitements maison échouent

On traite **seulement le matelas**, on oublie les cachettes, on **ne répète pas** — et les punaises résistent à beaucoup d'insecticides. Méthode incomplète = l'infestation repart. **Sécurité** : la perméthrine est **toxique pour les chats** — évacuez animaux et personnes pendant le traitement et le séchage, aérez, portez des gants.

Le matériel punaises Hello

Sélectionné et testé par nos techniciens. Le concentré pro d'abord, le pulvérisateur pour l'appliquer.



★ Recommandé

AEDEX EC – Concentré anti-punaises 100 ml

Effet choc (D-tétraméthrine + synergiste) + rémanence ~2 semaines (perméthrine). 100 ml → 5 L d'eau, une chambre complète. Sans odeur, ne tache pas.

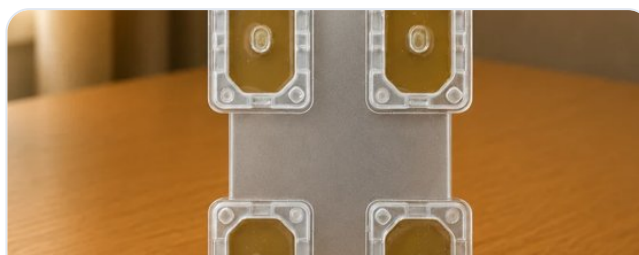
23,13 €



Pulvérisateur à main 1,5 L

Pour appliquer le concentré dilué, jet précis.

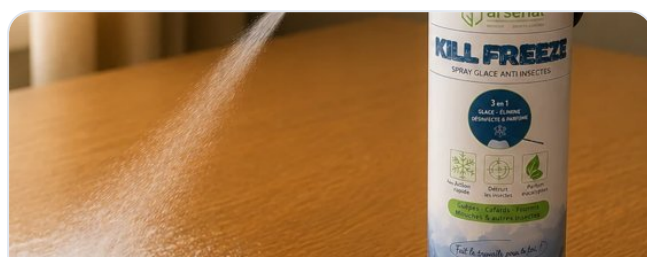
19,78 €



Détecteurs de punaises (pack de 4)

Pièges adhésifs pour repérer & suivre.

16,23 €



Kill Freeze – spray froid 500 ml

Choc thermique sans biocide, action ciblée.

18,78 €



Pack Anti-Punaises de Lit

Kit complet : concentré, pulvé, détecteurs, protection.

89,90 €

Disponibles sur helloderatisation.fr — livraison offerte dès 99 € d'achat.

Votre plan d'action punaises

Dans l'ordre, pour stopper l'infestation et éviter la propagation.

- ☐ **Identifier** : piqûres en ligne, points noirs, taches de sang, mues
- ☐ **Laver** le linge à 60 °C + sèche-linge chaud
- ☐ **Aspirer** coutures, sommier, plinthes — puis jeter le sac
- ☐ **Traiter** toutes les cachettes (pas seulement le matelas)
- ☐ **Protéger** avec une housse anti-punaises matelas & sommier
- ☐ **Répéter** le traitement à 10–14 jours (les œufs)
- ☐ **Surveiller** avec des détecteurs, agir vite au moindre signe

⚠ Quand faire appel à un pro ?

Infestation installée, **immeuble ou logement mitoyen** (risque de propagation), récurrence malgré le traitement, ou présence de personnes sensibles : nos techniciens certifiés Certibiocide interviennent avec un protocole complet (dont traitements thermiques). Agir vite limite fortement le coût.

On reste à vos côtés

- ✉ contact@helloderatisation.fr
- 🛡 Techniciens certifiés Certibiocide N°134683

Hello Dératisation — Boutique anti-nuisibles · SIRET 525 077 335 00053 · Livraison partout en France